

ФИЗИЧКА АКТИВНОСТ РОДИТЕЉА
И ЊИХОВ ИНДЕКС ТЕЛЕСНЕ МАСЕ (ИТМ)
КАО ФАКТОРИ ОДРЕЂИВАЊА ФИЗИЧКЕ АКТИВНОСТИ
УЧЕНИКА НА ЧАСУ ФИЗИЧКОГ ВАСПИТАЊА

Слободан Павловић*

Педагошки факултет у Ужицу, Универзитет у Крајујевцу, Србија

Драган Маринковић
Никола Радуловић

*Факултет спорта и физичког васпитања, Универзитет у
Новом Саду, Србија*

Владан Пелемиш

Училишки факултет, Универзитет у Београду, Србија

Имајући у виду да је физичка активност ученика на часовима физичког васпитања значајан показатељ квалитета наставе, циљ спроведеног истраживања је био да се утврди у којој су мери предиктори физичка активност родитеља и њихов индекс телесне масе (ИТМ) повезани са обимом и интензитетом физичке активности на часу физичког васпитања. У истраживање су била укључена сто седамдесет и два ученика (осамдесет и девет деака и осамдесет и три девојчице), старости $10 \pm 1,2$ година. За обраду података коришћена је вишеструка линеарна регресија, чиме је утврђен линеарни модел критеријумских варијабли (обим и интензитет физичке активности). Добијени резултати указују да је модел предиктора физичка активност родитеља од статистичког значаја за предикцију физичке активности ученика на часу физичког васпитања ($p < .001$), док индекс телесне масе (ИТМ) родитеља није статистички значајан предиктор код ученика оба пола. Појединачно гледано, физичка активност очева има највећу предиктивну моћ код оба пола. Резултати говоре у прилог чињеници да је од значаја да родитељи подрже физичку активност своје деце, да буду рол-модел, да учествују заједно са децом у физичкој активности, да подстичу активну игру и бављење спортом – како бисмо очекивали већу физичку активност ученика на часу.

Кључне речи: предиктори физичке активности, индекс телесне масе (ИТМ), обим и интензитет физичке активности.

* slobodan.b.pavlovic@gmail.com